

Что нужно знать родителям о менингите?



Менингит- это воспаление мягких оболочек головного и спинного мозга, вызванное различными возбудителями.

Причины менингита:

- Вирусы (например, кори, ветряной оспы, паротита).
- Бактерии (например, менингококк, пневмококк, гемофильная палочка и другие).
- Грибки.

Для всех видов менингита характерны симптомы, общие для распространённых инфекций. Выявить причину заболевания без лабораторной диагностики практически невозможно.

Менингококковая инфекция является одной из самых актуальных проблем, ежегодно в мире сообщается о приблизительно полумиллионе случаев, каждый десятый из которых заканчивается смертельным исходом. Летальный исход в 63% случаях наступал в первые сутки от начала заболевания даже при своевременном обращении за медицинской помощью, большинство из них – дети в возрасте младше 2-х лет. В 20% случаев после перенесенной менингококковой инфекции исходом была инвалидность (потеря слуха, зрения, отставание в умственном развитии, ампутация конечностей).

Менингококковая инфекция — это острое инфекционное заболевание, возбудителем которого является бактерия менингококк.

Заболевание может проявляться по - разному:

- **Бессимптомное носительство** (менингококки могут населять носоглотку человека и любой из нас может являться потенциальным носителем; носительство чаще встречается у взрослых и подростков, которые и являются источником инфекции для детей),
- **Легкая респираторная инфекция** (назофарингит) ,
- **Тяжелые формы инфекции** (менингит, сепсис).

Кто может заболеть?

Менингококковый менингит может возникнуть у любого человека — ребенка первого года жизни, подростка и у взрослого. Менингококковая инфекция особенно опасна для детей. Более чем в 90% случаев заболевают здоровые дети без дополнительных факторов риска, заболеваемость детей до 4-х лет в 22 раза выше, чем у взрослых!

Источники заражения.

Заболевание распространяется от человека к человеку при кашле, чихании, поцелуях, и даже при разговоре или через пользование столовыми приборами. Так как заражение происходит при тесном общении, основным источником инфекции для маленьких детей являются их родители, братья и сестры, родственники, а также другие дети в яслях и детском саду.

Факторы риска менингококковой инфекции:

- возраст ребенка до 4-х лет;
- посещение детского сада или школы;
- тесные условия проживания: в семье, в общежитиях, казармах, интернатах, домах ребёнка, санаториях, пионерских лагерях и т.д.;
- внешние факторы, приводящие к ослаблению иммунной системы (в том числе, стресс, переохлаждение, переутомление);
- врожденные и приобретенные нарушения иммунной системы, повреждение или отсутствие селезенки;
- путешествия в места, где менингококковая инфекция широко распространена (некоторые страны Африки, Саудовская Аравия).
-

8 симптомов менингита, о которых должен знать каждый родитель.



1. Лихорадка. Одним из признаков менингита является лихорадка, которая начинается внезапно. Ребенок начинает дрожать и жалуется на то, что ему все время холодно.

У больного быстро поднимается температура, сбить которую бывает непросто. Но так как этот симптом является признаком множества заболеваний, следует обратить внимание еще и на другие особенности в изменении состояния ребенка.

2. Головная боль. Головная боль при менингите часто бывает не просто сильной, а практически невыносимой. При

этом часто боль сковывает еще и шею пациента, но из-за того, что голова у больного буквально «раскалывается», он может не обращать на это внимания.

У новорожденных характерным признаком также является выпуклость в области большого родничка, пронзительный плач.

3. Двоение в глазах. Больной менингитом не может сфокусировать зрение, из-за чего изображение в глазах постоянно раздваивается.

4. Боль в животе, тошнота и рвота, резкое снижение аппетита.

5. Светочувствительность. Еще одним признаком менингита является боязнь яркого света, из-за которого у ребенка начинают слезиться глаза, а также усиливаются тошнота и головная боль.

6. Ригидность затылочных мышц. Больной менингитом ребенок находится в особенной узнаваемой позе: лежа на боку с запрокинутой головой и согнутыми ногами. При попытке разогнуть шею у него часто ничего не выходит.

7. Невозможность разогнуть ноги. Даже если получается наклонить голову ребенка к груди, у него тут же сгибаются в коленях ноги, разогнуть которые в таком положении невозможно. Это явление называется верхним синдромом Брудзинского.

При менингите вместе с ним также проявляется синдром Кернига. При нем невозможно разогнуть в колене ногу, если она поднята примерно на 90°.

8. Высыпания на коже не бледнеют. При менингите возможны также высыпания на коже. Отличить их от сыпи, которая не связана с менингитом, поможет простой тест.

Возьмите стакан из прозрачного стекла, приложите его к высыпаниям и надавите так, чтобы кожа под стаканом побледнела. Если при этом бледнеет и сыпь, значит, менингита нет. Если сыпь сохранила цвет, стоит насторожиться.



Как защитить ребенка от менингококковой инфекции?

Невозможно полностью оградить ребенка от контакта с инфекциями. Поэтому для защиты от инфекционных заболеваний проводится вакцинация. Прививку от менингококковой инфекции можно сделать ребенку уже на первом году жизни (с 9 месяцев).

Подлежат вакцинации дети из группы риска (см.выше).

Факты о вакцинах от менингита.

Вакцины от менингококковой инфекции не содержат живых бактерий и не могут вызвать менингококковую инфекцию у не привитых.

Вакцины формируют иммунный ответ даже у детей раннего возраста, что позволит защитить ребенка от опасной инфекции как можно раньше.

Вакцина обеспечивает стойкий иммунный «заслон» от менингококковой инфекции спустя 10 дней после прививки.

Также вакцина уменьшает носительство бактерий в носоглотке. Сделав прививку себе, взрослые могут предотвратить передачу бактерий маленьким детям, которые находятся в особой группе риска!

Берегите своих детей!



